



## Consigli utili per la paziente

# TRATTAMENTO RADIOTERAPICO SULLA MAMMELLA

*La radioterapia utilizza le radiazioni, in genere raggi X, nella cura dei tumori. Queste radiazioni, dette radiazioni ionizzanti, sono prodotte da apparecchiature chiamate acceleratori lineari e vengono dirette per pochi minuti a seduta sulla zona coinvolta in modo localizzato e preciso.*

*L'obiettivo del trattamento è quello di distruggere le cellule tumorali eventualmente residue dopo l'intervento chirurgico.*

### CURA DELLA PELLE

- Per tutto il periodo di trattamento e nelle settimane successive al termine dello stesso è indicato utilizzare prodotti dermatologici che vi saranno indicati di volta in volta.
- Lavare la zona da irradiare prima del trattamento con acqua tiepida e sapone delicato, asciugare tamponando delicatamente con un asciugamano evitando di strofinare per non causare irritazioni (avendo cura particolare per areola mammaria, solco sottomammario, cavo ascellare).
- Non usare saponi, talco, deodoranti, lozioni e profumi perché possono irritare la cute; molti prodotti commerciali sono derivati da idrocarburi e lasciano uno strato sottile sulla pelle che può interferire con la terapia.
- Non grattare, pizzicare o strofinare queste zone rese sensibili dalla terapia.
- Non depilare l'ascella interessata.
- Non applicare creme sulla regione da irradiare nelle 2 ore precedenti la seduta.
- Normalmente i tatuaggi puntiformi effettuati nei punti di riferimento del campo di irradiazione sono indelebili e permanenti. Qualora, durante la seduta venissero fatti anche segni a pennarello, informarsi sempre con il personale per chiedere se e quando possono essere cancellati.

### ABBIGLIAMENTO

- Scegliere vestiti non troppo aderenti, in fibra di cotone naturale perché meno irritanti per la cute.
- Indossare un reggiseno di cotone per poche ore durante la giornata per favorire la traspirazione cutanea. Sceglierlo senza pizzi, ferretti o ricami, non troppo contenitivo. In alternativa posizionare un fazzoletto di cotone a diretto contatto con la pelle.

### ESPOSIZIONE AL SOLE

E' bene evitare l'esposizione al sole nelle ore più critiche della giornata e coprire la zona irradiata con indumenti di cotone al fine di non accrescere l'irritazione con un eventuale eritema solare.

Anche a distanza di 12 mesi dalla fine del trattamento usare crema solare ad alto fattore protettivo.

### DISTURBI PROVOCATI DAL TRATTAMENTO

**E' normale avvertire senso di tensione mammaria, fitte o bruciore nella sede irradiata.** Qualora compaia nell'area sottoposta a trattamento un eritema simile a quello solare, non applicare prodotti di propria iniziativa ma consultare il personale infermieristico/medico. In caso di irritazioni cutanee importanti il personale infermieristico e medico forniranno l'assistenza necessaria.

## DURANTE LA RADIOTERAPIA

**E' normale sentirsi preoccupate** quando ci si deve sottoporre a questo trattamento. Il personale di radioterapia ne è consapevole ed è ben lieto di **offrire tutto il supporto possibile. Non bisogna quindi esitare a porre tutte le domande necessarie.**

**L'obiettivo dell'ambulatorio infermieristico di radioterapia** è quello di accompagnare le pazienti durante il trattamento, informandole sugli eventuali disturbi insorti e consigliando le norme igieniche e le terapie mediche di supporto idonee al singolo caso.

## AL TERMINE DELLA RADIOTERAPIA

Avere cura della pelle **per almeno un mese dopo la fine della terapia** seguendo le stesse regole utilizzate durante il trattamento.

## CONTATTI

### Radioterapia

**direttore:** Mauro Palazzi

**segreteria:** Tel. 02 64444. 2233/2234 lun.-ven. dalle 08:00 alle 15:45

**studio medici:** Tel. 02 6444. 4806 lun.-ven. dalle 08:00 alle 18:00

**ambulatorio infermieri:** Tel. 02 6444. 2963 lun.-ven. dalle 08:00 alle 16:00

**coordinatore tecnico:** Tel. 02 6444. 2634 lun.-ven. dalle 09:00 alle 16:00