



Consigli utili per il paziente

TRATTAMENTO RADIOTERAPICO SULLA PROSTATA

La radioterapia utilizza le radiazioni, in genere raggi X, nella cura dei tumori. Queste radiazioni, dette radiazioni ionizzanti, sono prodotte da apparecchiature chiamate acceleratori lineari e vengono dirette per pochi minuti a seduta sulla zona coinvolta in modo localizzato e preciso. L'obiettivo del trattamento è quello di distruggere le cellule tumorali presenti oppure residue dopo un trattamento chirurgico.

CORRETTO STILE DI VITA

- Seguire un'alimentazione varia e adeguata alle proprie necessità. In caso di diarrea o stipsi si dovrà seguire una dieta specifica che il medico potrà suggerire, prescrivendo eventualmente anche farmaci per ridurre la sintomatologia.
- Bere in abbondanza: oltre all'acqua, tè deteinato, brodo, tisane come le infusioni di malva considerate lenitive. Evitare l'uso di alcool e le bevande contenenti caffeina o teina.
- Limitare le fonti di stress e preoccupazioni.
- Svolgere attività fisica moderata e compatibile con la propria condizione.

ABBIGLIAMENTO

A contatto con la pelle irradiata indossare indumenti di cotone senza lacci e/o bottoni che possono causare lacerazioni.

DISTURBI PROVOCATI DAL TRATTAMENTO

La prostata è una piccola ghiandola dell'apparato genitale maschile, situata nella regione pelvica sotto alla vescica ed anteriormente al retto. I disturbi provocati dal trattamento possono coinvolgere quest'area.

La loro gravità dipende dalla dose di radiazioni somministrata, ma influiscono anche altri fattori come l'età, le terapie associate, l'atteggiamento psicologico nei confronti della malattia ed una sensibilità individuale alle radiazioni.

I disturbi possono essere: affaticamento generale, diarrea, tenesmo (stimolo costante all'evacuazione), infiammazioni del retto, emorroidi, prurito anale, bruciore o fastidio a urinare, bisogno d'urinare più frequentemente del solito (soprattutto la notte), presenza di sangue nelle urine, disfunzione erettile, diminuzione della libido.

Se si manifestano questi disturbi, non prendete iniziative personali, ma parlatene con il personale infermieristico-medico che vi fornirà le informazioni necessarie e prescriverà i farmaci opportuni per alleviare i sintomi.

DURANTE LA RADIOTERAPIA

E' normale sentirsi preoccupati quando ci si deve sottoporre a questo trattamento. **Non bisogna esitare a porre tutte le domande necessarie.** L'obiettivo dell'ambulatorio infermieristico di radioterapia è quello di accompagnare il paziente durante il trattamento, informarlo sugli eventuali disturbi insorti e fornire tutte le informazioni e i consigli adatti al singolo caso.

CONTATTI

Radioterapia

direttore: Mauro Palazzi

segreteria: Tel. 02 64444. 2233/2234 dalle 08:00 alle 15:45

studio medici: Tel. 02 6444. 4806 lun.-ven. dalle 08:00 alle 18:00

ambulatorio infermieri: Tel. 02 6444. 2963 lun.-ven. dalle 08:00 alle 16:00

coordinatore tecnico: Tel. 02 6444. 2634 dalle 09:00 alle 16:00