

# TRATTAMENTO RADIOTERAPICO PER TUMORI DEL RETTO E DELL'ANO

*La radioterapia utilizza radiazioni, in genere raggi X ad alta energia, per la cura dei tumori. Queste radiazioni sono prodotte da apparecchiature chiamate "acceleratori lineari". Durante ogni seduta vengono dirette per pochi minuti sulla regione del corpo coinvolta dalla malattia, in modo localizzato e preciso.*

*L'obiettivo del trattamento è quello di distruggere le cellule tumorali presenti, o residue dopo un eventuale trattamento chirurgico, provocando la minore quantità di danni ai tessuti sani circostanti. La radioterapia può essere utilizzata sia come unica modalità di trattamento, sia in associazione alla chirurgia e alle terapie mediche. La strategia complessiva di trattamento viene condivisa nel corso di riunioni multidisciplinari che vedono la partecipazione di tutti i professionisti potenzialmente coinvolti nel percorso di cura.*

## OTTIMIZZARE L'EFFICACIA E LA TOLLERABILITA' DEL TRATTAMENTO

### - Preparazione

Presentarsi alla **seduta di radioterapia**:

1. con la **vescica piena**: **svuotare** la vescica **un'ora prima dell'orario stabilito** per la seduta di radioterapia e **poi bere mezzo litro** d'acqua in circa 10/15 minuti, oppure **non urinare** per le **tre ore precedenti la seduta**.
2. l'**ultima parte dell'intestino** (il retto) **libera da feci**. In caso di stitichezza saranno forniti consigli specifici dal personale medico-infermieristico.

### - Pigiene e buone norme di comportamento

Assicurare un **sufficiente apporto nutritivo ed idrico**; controllare l'insorgenza del dolore, limitare le fonti di stress e di preoccupazioni.

**Evitare** bevande contenenti **caffeine o teina**; **bere** abbondantemente (acqua, tisane, tè deteinato, brodo ecc.); **evitare** l'uso di **alcool, cibi speziati e piccanti**, **ridurre** alimenti che possono provocare **meteorismo** (es: legumi, latticini, verdure a foglia verde).

Le infusioni con **malva possono attenuare i disturbi**.

In caso di **diarrea o stipsi** il medico **prescriverà** dei **farmaci** per ridurre la sintomatologia e verrà consigliata una **dieta apposita**.

Se sono **presenti emorroidi** il fastidio potrebbe peggiorare, in questo caso **verranno prescritti** anestetici locali, pomate o supposte a base di steroidi.

In caso di **dolore avvisare tempestivamente** il personale infermieristico/medico: verrà prescritta un'adeguata terapia antidolorifica.

**Non praticare mai clisteri evacuativi** che potrebbero causare intenso dolore o sanguinamenti.

Per l'**igiene intima** utilizzare i **prodotti neutri** consigliati dal personale sanitario e asciugarsi delicatamente.

Indossare a contatto con la pelle irradiata **indumenti di cotone** senza lacci e/o bottoni che possono causare lacerazioni della pelle, **evitare** l'uso dei **collant**. **Non depilare** le zone irradiate e **non utilizzare** deodoranti, profumi o talco.

## DURANTE IL TRATTAMENTO

**E' normale sentirsi preoccupati** quando ci si deve sottoporre a questo trattamento. Il personale di radioterapia ne è consapevole ed è ben lieto di **offrire tutto il supporto possibile. Non bisogna quindi esitare a porre tutte le domande necessarie.**

**L'obiettivo dell'ambulatorio infermieristico di radioterapia** è quello di accompagnare i pazienti durante il trattamento, informandole sugli eventuali disturbi insorti e consigliando le norme igieniche e le terapie mediche di supporto idonee al singolo caso.

## EVENTUALI EFFETTI COLLATERALI

Gli effetti collaterali provocati dalla radioterapia sono conseguenza delle radiazioni ricevute dai tessuti normali che circondano le lesioni tumorali. In questo caso **derivano da un danno transitorio all'intestino.**

**I più frequenti sono i seguenti:**

diarrea, tenesmo (stimolo frequente all'evacuazione), proctite (irritazione della zona ano-rettale, flatulenza (emissione frequente di aria intestinale), ipermotilità intestinale e perdite di sangue dall'ano.

Potrebbe presentarsi una riacutizzazione dei sintomi legati alla presenza di emorroidi, il prurito anale, il bruciore o fastidio alla minzione (dovuti ad una cistite o infiammazione della vescica urinaria), l'affaticamento generale.

In questi casi **non prendere iniziative**, ma confrontarsi con il personale infermieristico e/o medico.

In caso di **importanti effetti collaterali** è prevista l'assistenza giornaliera del personale infermieristico con il supporto del medico referente.

## AL TERMINE DELLA SEDUTA

La seduta di radioterapia **non rende radioattivi.**

**Non è necessario osservare particolari precauzioni** nello stare a contatto con familiari e conoscenti.

## CONTATTI

### Radioterapia

**direttore:** Mauro Palazzi

**segreteria:** Tel. 02 64444. 2233/2234; lun.- ven./08:00-15:30

**studio medici:** Tel. 02 6444.4806; lun.- ven./08:00-18:00

**ambulatorio infermieri:** Tel. 02 6444.2963; lun.- ven./08:00-15:30

**coordinatore infermieristico:** Tel. 02 6444.2465; lun.- ven./08:00-15:30

**coordinatore tecnico:** Tel. 02 6444.2634; lun.- ven./08:00-15:30